

ほくほく



令和6年 No.9

ワールドファーストエイドデイ World First Aid Day

開催

国際赤十字・赤新月社連盟では、毎年9月の第2土曜日を World First Aid Day(世界救急法の日)と定め世界各地で応急手当の普及啓発キャンペーンを行っております。



今年も一般市民を対象に北見赤十字病院と北見市救急法赤十字奉仕団、日本赤十字社北海道支部北見市地区、北海道北見保健所の共催で開催致しました。

内容は、災害時のトイレについて説明と体験、乳幼児・成人の心肺蘇生とAEDの使い方、毛布を使用したガウン作り、炊出し体験を行いました。ご来場者から、貴重な体験ができてよかった。袋（ハイゼックス）でお米が炊けるなんて知らなかった！などのお言葉をいただきました。

来年も開催を予定しておりますので、是非、お越し頂けたらと思います。



北海道立北見病院



第27回市民医療講座を開催

10月12日(土)、第27回市民医療講座を開催しました。

今回は当院呼吸器内科 木田医師が講師として『肺炎を予防しよう！～RS ウイルス感染症ってどんな病気？～』をテーマとし講演を行いました。

肺炎の予防やRSウイルスの特徴、感染のリスクについて講義され、年齢とともに肺炎による死亡率が上昇し、たばこによる肺炎の危険性や口腔ケアの重要性をお伝え致しました。また、お孫さんと触れ合う機会が多い高齢者にとって、重症化しないようにするためのRSウイルスワクチンの接種の重要性についてお話致しました。

当日は北見市内外から36名の方にお集まりいただき、講演終了後には、活発な質疑応答が行われ、アンケートの感想には『参考になった』『今後の生活に役立てたい』など多数の高評価をいただきました。

当院は、今後も講演会などを通じて市民の方々へ有益な情報をお届けするべく努めて参ります。



北見赤十字病院・道立北見病院 職員による

出前講座 ご案内

病院には多くの職種の方が働いています。
地域の医療支援病院として、地域の皆さまに当院職員の医療知識を還元し、地域の皆さまと顔の見える関係を作り、更なる連携をより一層深めて行くことを目指しております。

- 学校の授業の一コマとして
- 市町村の健康講座
- 病院・施設などの研修として

オホーツク総合振興局管内であれば無料で「出前」いたします。



是非
ご活用下さい！

詳細は、当院HP上の【実施要領】をご覧ください。
ご不明な点は……

北見赤十字病院(代表:0157-24-3115)

担当:事業課まで

幼児安全法短期講習 ～災害が起こったときに～

令和6年10月5日土曜日に北見赤十字病院で幼児安全法短期講習を開催致しました。受講者の皆さんには実際にリラクゼーション・ホットタオル・毛布で作るガウン・簡易おむつの作成を体験していただきました。明るく楽しい雰囲気で行進することができ、受講者アンケートより「いざという時に活用できる。他の人たちにも知らせたい。楽しかった。」といったお言葉をいただきました。

赤十字安全法は、今後開催予定のものもございますので多くのご参加をお待ちしております。



簡易おむつの作成体験の様子



言語聴覚士による

あうちエクササイズ



食事や飲水時**ひせる**事は増えていませんか？

簡単にできて**安全な食事が楽しめる**飲み込みのトレーニングを紹介します。



引用先) 日本大学歯学部摂食機能療法学講座

- 大きく口を開けた状態を10秒キープ！
- 1日：5回×2セット



- おでこに手のひらを当てる「おでこ」と「手のひら」を強く押し合う。
- 1日：5秒×5～10セット

赤十字安全法講習会開催しております！！

令和6年度も日本赤十字社北海道支部北見市地区・北見市救急法赤十字奉仕団と共同で講習会を開催しております。すべての講習の参加者を募集しておりますのでご希望される方はQRコードもしくは当院・北見市役所のホームページをご覧ください。参加申込みもホームページから可能です。ご連絡お待ちしております。

講習日	締切	内容
救急法		
基礎講習		
2024年5月12日(日)	4月26日	傷病者の観察の仕方及び一次救命処置（心肺蘇生法、AEDを用いた除細動、気道異物除去）等救急法の基礎
2024年8月4日(日)	7月19日	
2024年9月29日(日)	9月13日	【講習時間】4時間 【受講費】1,500円
2025年1月19日(日)	1月6日	
救急員養成講習（受講前に、救急法基礎講習を受講し認定証をお持ちの方が対象となります）		
2024/6/22(土)・23(日)	5月31日	急病の手当、けがの手当〔止血法、包帯法、固定法〕、搬送及び救護
2024/8/31(土)・9/1(日)	8月9日	【講習時間】12時間（2日間） 【受講費】2,100円
2024/12/7(土)・8(日)	11月15日	※赤十字看護師ラダー認定取得に救急員資格が必要です
2025/2/15(土)・16(日)	1月24日	
幼児安全法講習		
支援員養成講習		
2024/8/17(土)・18(日)	8月1日	こどもに起こりやすい事故の予防と手当及びこどもの病気への対応（AEDを用いた心肺蘇生・気道異物除去）
		【講習時間】12時間（2日間） 【受講費】2,200円
短期講習（子どものケガの手当てと病気と驚病のしかた）		
予定なし		手・顔のけがの手当・けいれん、下痢、嘔吐などの病気について
		【講習時間】2時間前後 【受講費】53円
短期講習（小児救命コース）		
2024年5月11日(土)	4月26日	こどもに起こりやすい事故の予防と手当（AEDを用いた心肺蘇生）
2024年11月2日(土)	10月17日	【講習時間】2時間前後 【受講費】453円
2024年12月7日(土)	11月28日	
短期講習（災害が起こったときに）		
2024年10月5日(土)	9月19日	災害に対する心構え、避難所生活について、災害時に乳幼児及びその保護者を支援するために必要な知識と技術
		【講習時間】2時間前後 【受講費】53円
健康生活支援講習		
支援員養成講習		
2024/7/13(土)・14(日)	6月21日	健康増進と高齢者に起こりやすい事故の予防・手当、地域における高齢者支援に役立つ基礎的知識・技術、日常生活の自立に向けた具体的な介護の知識と技術
2024/11/30(土)・12/1(日)	11月7日	【講習時間】12時間（2日間） 【受講費】900円
災害時高齢者生活支援講習		
2024年5月25日(土)	5月9日	災害について・避難所で気をつけたい症状・床からの起き上がり・立ち上がり・リラクゼーション・レクリエーションの知識と技術
2024年9月8日(日)	8月16日	【講習時間】2時間 【受講費】53円
2025年2月8日(土)	1月17日	
短期講習（地域で支える認知症）		
2024年8月3日(土)	7月25日	認知症とは・認知症の主な症状・認知症の人への対応・予防と早期発見・家族の理解と支援・地域で支えるために・脳とからだの機能を向上させる「コグニサイズ」の体験
		【講習時間】2時間 【受講費】53円



▼お申込み詳細はこちらから▼



▲【北見市役所ホームページへ移動します】



【北見赤十字病院ホームページへ移動します】▲

所在地



北見赤十字病院

〒090-8666
北海道北見市北6条東2丁目1番地
TEL 0157-24-3115

北海道立北見病院

〒090-0027
北海道北見市北7条東2丁目2番1
TEL 0157-24-6261

北見赤十字病院・道立北見病院広報誌「ほくほく」について

広報誌「ほくほく」の名前は、病院職員から募集し、その中から選考しました。北見赤十字病院の「北」と北海道立北見病院「北」をつなげ、安心感のある「ひらがな」で表現しています。地域の皆様に安心できる情報をお伝えして行きたいと思っております。