

ほくほく



No.10

■北見赤十字病院・道立北見病院

第6回

心不全患者に関わる

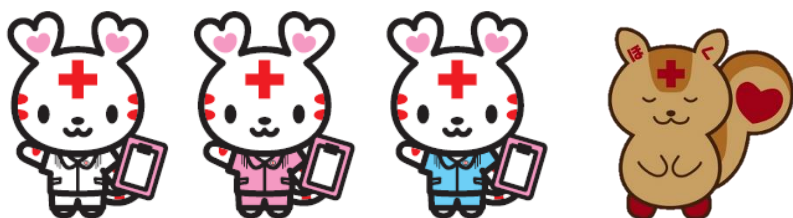
多職種連携研修会開催



2024年12月17日
北館3階大会議室

今後、心不全患者は増加し、心不全パンデミックがおこると言われています。『高齢者が住み慣れた場所で暮らし続けられるための地域医療・介護連携』を目的として、オホーツク勤医協北見病院、北見市保健福祉部介護福祉課、北見市医療介護連携支援センター、薬剤師会北見支部、栄養士会オホーツク支部のご協力のもと研修会を行いました。初の対面事例検討会には、医師、看護師、訪問看護師、薬剤師、栄養士、理学療法士、作業療法士、ケアマネージャー、医療ソーシャルワーカーなどの多職種61名が参加しました。

それぞれの職種の立場からの活発な意見交換が行われ、会場は熱気に溢れていました。患者さんの思いを叶えるべく、治療や生活環境の調整を行うオホーツク勤医協病院のケアを賞賛する声が多く聞かれ、菊地院長は、日頃のケアを振り返る貴重な機会でしたと述べられました。当院と地域が、それぞれの強みを活かして益々連携し、『患者さんの大事なこだわり』を理解しながら、切れ目なく治療とケアを提供し、心不全患者さんをしっかりサポートしていこう！と決意を新たにす研修会となりました。これからも双方向のディスカッションを大切にして連携していきたいと思ひます。



ご参加頂きました皆さま、
ありがとうございました。

北海道立北見病院

CHRISTMAS EVENT



毎年クリスマスの時期に各病棟の入院患者さんと入院・外来の透析患者さんにクリスマス仕様にラッピングされたプレゼントをお渡しするイベントを開催しております。

今年は、入院患者さん、透析患者さん、計 66 名へクリスマスソングを BGM に、サンタとトナカイに扮した医療スタッフが患者さんに 1 人ずつ手渡ししながら病室をまわりました。突然のサンタとトナカイが病室に現れ、驚く患者さんもしれば笑顔の患者さんもいて、院内がとても和やかになりました。



DECEMBER
24
25

北見赤十字病院・道立北見病院



出前講座のご案内

病院には多くの職種の職員が働いております。地域の医療支援病院として、地域の皆さまに当院職員の医療知識を還元し、地域の皆さまと顔の見える関係を作り、さらなる連携をより一層深めていくことを目指しております。

- 学校の授業の一コマとして・・・
- 市町村の健康講座
- 病院・施設などの研修として・・・

オホーツク総合振興局管内であれば無料で「出前」いたします。



詳細は、右の QR コードより当院ホームページ上の【実施要領】をご覧ください。
ご不明な点は、北見赤十字病院（代表：0157-24-3115）担当：事業課まで

地域住民の皆様

赤十字安全法講習を 受講しませんか？



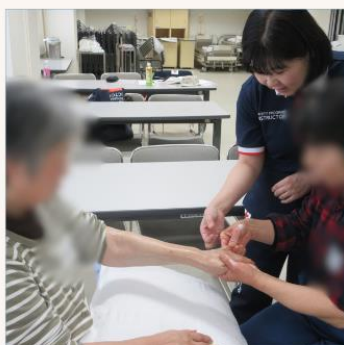
救急法

日常生活における事故防止や手当の基本、胸骨圧迫や人工呼吸の方法、AED（自動体外式除細動器）を用いた電気ショック、止血の仕方、包帯の使い方、骨折などの場合の固定、搬送、災害時の心得などについての知識と技術を習得できます。



幼児安全法

子どもを大切に育てるために、乳幼児期に起こりやすい事故の予防とその手当、かかりやすい病気と発熱・けいれんなどの症状に対する手当などの知識と技術を習得できます。



健康生活支援講習

誰もが迎える高齢期を、健やかに生きるために必要な健康増進の知識や高齢者の支援・自立に向けた生活の仕方や工夫を習得できます。

日本赤十字社北海道支部北見市地区
北見市救急法赤十字奉仕団
北見赤十字病院

 jigyoun@kitamirch.jp

 0157-24-3115（代表）担当:事業課



【北見市役所ホームページへ移動します】



【北見赤十字病院ホームページへ移動します】

管理栄養士による

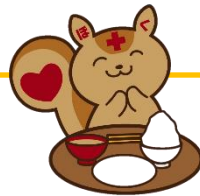
OSUSUME!!おうちごはん



【 白菜とベーコンのグラタン 】

材料 (2人分)

- ・白菜……………400g
- ・ベーコン……………40g
- ・オリーブオイル……………大さじ2
- ・小麦粉……………大さじ4
- ・牛乳……………300ml
- ・顆粒コンソメ……………小さじ2
- ・塩こしょう……………適量
- ・とろけるチーズ……………適量



【作り方】

- ① 白菜、ベーコンを1cm幅に切る
- ② フライパンにオリーブオイルを熱し、白菜を入れて炒める
- ③ 白菜がしんなりしてきたらベーコンを入れて炒める
- ④ ベーコンをある程度炒めたら、小麦粉を入れる
- ⑤ 小麦粉の粉っぽさがなくなったら、牛乳・コンソメ・塩こしょうを入れて混ぜ合わせる
- ⑥ とろみが出てきたら火からおろす
- ⑦ ⑥を耐熱皿にうつし、とろけるチーズをかけてトースターで焼く

POINT

冬が旬の白菜のグラタンです。ほうれん草などの野菜、鶏肉やたらを加えてもおいしくいただけます！

所在地



北見赤十字病院

〒090-8666
北海道北見市北6条東2丁目1番地
TEL 0157-24-3115

北海道立北見病院

〒090-0027
北海道北見市北7条東2丁目2番1
TEL 0157-24-6261

北見赤十字病院・道立北見病院広報誌「ほくほく」について

広報誌「ほくほく」の名前は、病院職員から募集し、その中から選考しました。北見赤十字病院の「北」と北海道立北見病院「北」をつなげ、安心感のある「ひらがな」で表現しています。地域の皆様に安心できる情報をお伝えして行きたいと思えます。