

## ほくほく



No.12

健康を、もっと身近に。

日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

## 北見日赤の検診のご案内



## 定期的な検診を受けていますか？

定期的な検診を受けることで、普段気づかない病気の兆候や健康リスクを早期に発見でき、病気の予防や進行を防ぐことができます。大切な家族が、いつまでも元気で過ごせるよう、ぜひこの機会に健康チェックをしてみませんか？



受たい検査をセレクトして自分だけのオリジナル検診に！

検査項目にPET検査が可能になりました！

詳細は、ホームページもしくは健康管理センターまでお問い合わせ下さい。

## PET-CTがん検診

115,500 円(税込)

## POINT

症状のない方を対象に画像検査を主検査とする一連の検査により、自覚症状のないがんを発見し、早期のうちに身体に負担を与えない治療をすることにより生活の質の確保と死亡率の減少を目的としています。特定のがんを調べるものではありません

## 詳細

総合検査、PET-CT検査、尿検査、便検査、超音波検査、血液検査

## PET-CT検査シンプル

55,000 円(税込)

## POINT

職場での健康診断やがん検診は受けるけど、他のがん検診を受けたいと思ったことはありませんか？

「PET-CT検査シンプルコース」なら最新の医療技術を駆使し、効率的にがんの兆候を発見します。総合的にカバーしたPET-CTがん検診までの豊富な検査はいらなくてもPET-CT検査のみ受けてみたい方におすすめです。

## 詳細

PET-CT検査



## セレクト検診

基本料金 1,100 円(税込) + 各種検査料金

## POINT

健康診断を受けたいけれど、時間がなかったり、自分で選んだ検査だけ受けたいと思ったことはありませんか？「セレクト検診」なら気になる検査だけを1検査から受けられますので、忙しい方や毎年受けている検診以外に受けてみたい検査がある方におすすめです。

## 詳細

- ◆血液検査(ABC検診、ヘリコバクター・ピロリ、PSA、心不全、甲状腺ホルモン、すい臓がんリスク検査、アレルギーセット、感染症抗体価セット)
- ◆画像検査(脳MRI・MRA、肺CT、骨密度、OCTスキャナー)
- ◆その他(睡眠時無呼吸検査、歯周病スクリーニング検査、推定食塩摂取量、血圧脈波)



ご予約・お問い合わせはこちら

お電話・FAXでのご予約 [9:00~15:30]

TEL 0157-33-3200 FAX 0157-26-9606

※休業日は、土日祝日、5月1日、12月29日~1月3日です。

E-mailでのご予約

kenshinyoyaku@kitamirch.jp



# 6月1日 HCU病棟 稼働開始



令和7年6月1日より、HCU病棟が稼働しました。これは内科・外科系問わず、手術後患者及び循環器、呼吸器内科患者の呼吸・循環管理及び疼痛管理を総合的かつ集中的に治療・看護を行います。また、ADL(日常生活活動)の低下を防ぎ、早期回復を促すために、リハビリテーションを積極的に行い、より早期に回復させることを目的としております。

## 北海道立北見病院



### 出前講座のご案内

当院の職員が地域に出向き、地域住民の皆様にご来院職員の医療知識を還元していくこと、地域医療支援病院として地域の医療従事者に対する資質向上の研修を実施することで、皆様と顔の見える関係と、さらなる地域との連携をより一層深めていくことを目指しております。

学  
べ  
る  
こ  
と

- 学校の一コマとして
  - 市町村の健康講座
  - 病院・施設などの研修として
- ※オホーツク総合振興局管内であれば無料で出前します！

#### 北見赤十字病院・北海道立北見病院出前講座

電話番号：0157-24-3115

メール：kitami\_demae@kitamirch.jp

所在地：〒090-8666 北海道北見市北6条東2丁目 担当部署：事業課

こちらをチェック！



正しい  
知識と技術を  
習得しよう！

# 北見赤十字病院



## 赤十字安全法講習



日本赤十字社北海道支部北見市地区  
北見市救急法赤十字奉仕団  
北見赤十字病院



### 救急法

日常生活における事故防止や手当での基本、胸骨圧迫や人工呼吸の方法、AED（自動体外式除細動器）を用いた電気ショック、止血の仕方、包帯の使い方、骨折などの場合の固定、搬送、災害時の心得などについての知識と技術を習得できます。



### 幼児安全法

子どもを大切に育てるために、乳幼児期に起こりやすい事故の予防とその手当、かかりやすい病気と発熱・けいれんなどの症状に対する手当などの知識と技術を習得できます。

### 健康生活支援講習

誰もが迎える高齢期を、健やかに生きるために必要な健康増進の知識や高齢者の支援・自立に向けた生活の仕方や工夫を習得できます。



＼ 参加の方は下記コードからお申し込みください ＼

申込コード



北見市役所ホームページへ移動します

申込コード



北見赤十字病院ホームページへ移動します

お問い合わせはこちら

tel 0157-24-3115

mail jigyou@kitamirch.jp 担当 事業課

# OSUSUME!!おうちごはん

## 材料

・ズッキーニ	1/6本
・茄子	1/2本
・パプリカ	1/4個
・ミニトマト	2~3個
・鶏肉	80g
・オリーブオイル	大さじ1
・塩	少々



## ◇作り方◇

- ①食材をそれぞれ一口大程度の大きさに切る
- ②アルミホイルで包み、オーブンや熱湯を張ったフライパンで焼く

ズッキーニや茄子には、カリウムが豊富に含まれているため、夏バテ対策にもおすすめです！



## 北見赤十字病院・道立北見病院広報誌「ほくほく」について

広報誌「ほくほく」の名前は、病院職員から募集し、その中から選考しました。北見赤十字病院の「北」と北海道立北見病院の「北」をつなげ、安心感のあるひらがなで表現しております。地域の皆様に安心できる情報をお伝えしていきたいと思っております。

### 北見赤十字病院

〒090-8666

北海道北見市北6条東2丁目1番地

TEL 0157-24-3115

### 北海道立北見病院

〒090-0027

北海道北見市北7条東2丁目2番地1

TEL 0157-24-6261