

市民公開講座

“ぽっちゃり”は大丈夫？

～ 体重から始まる心臓の危険信号～

9.26(土)

13:00 ▶ 14:15
(12:30 開場)

参加費
無料

会場へのご案内

会 場：北見赤十字病院 多目的ホール ミント

〒090-8666 北見市北6条東2丁目1番地

日 時：2026年9月26日 13:00～14:15 (12:30 開場)

参加費：無料 (申し込み不要)

持ち物：上靴 (ホール内は土足禁止)

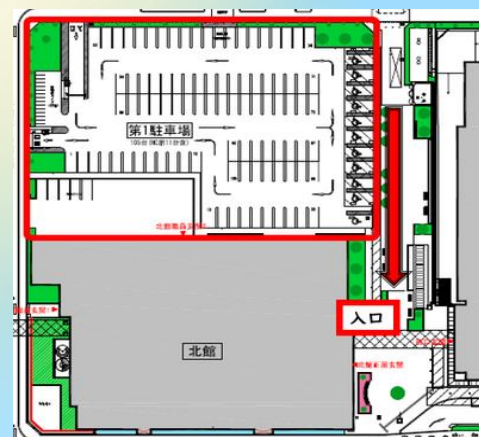
駐車場：第1駐車場をご利用下さい (無料)

内 容：肥満は心不全の大きなリスクです。肥満症に対する治療を知って、
心臓を守りましょう！体験コーナーも準備します！

講 師：小野 太祐 (北見赤十字病院 循環器内科)

橋口 仁喜 (北海道立北見病院 心臓血管外科)

大谷 恵隆 (北見赤十字病院 内科)



お問い合わせ 北見赤十字病院 企画課

Tel.0157-24-3115

主 催：北見赤十字病院・北海道立北見病院

共 催：北海道薬剤師会北見支部

後 援：北見市、北見医師会、北海道北見保健所、北見市医療・介護連携支援センター

北見在宅医療圏連携拠点センター、北海道栄養士会オホーツク支部